

## SO SCHÖN X-MAL Ideen, Know-how, Fachberater

**BADEN-WÜRTTEMBERG UND DIE METROPOLREGION**

So lecker: In Halle 41 zeigt der Gourmetkoch Eberhard Braun jeden Tag, wie man gesunde Mahlzeiten zubereitet. Die Zutaten? Natürlich von daheim: Schwarzwälder Schinken, schwäbische Maultaschen und Limpurger Rind aus Baden-Württemberg. Frischer geht's nicht – Rezepte, Versucherle und Infos gibt's dazu. Die Landfrauen kredenzen Milchshakes, die Meisterinnen der Hauswirtschaft backen Teighörnchen. Wie im Hofladen bekommt man hier Nudeln, Wurst, Käse, Nüsse, Senf und Gewürze, Fruchtsäfte, Mineralwasser, Bier, Wein und Edelbrände direkt vom Erzeuger. Genuss pur! ●



Seit 350 Jahren Spargelanbau in Schwetzingen, Schlösser, Museen und Zoos der Region, neue Wohnprojekte in Mannheim: In Halle 35 zeigt sich die Metropolregion zum Erkunden. Historische Persönlichkeiten aus dem Hambacher Schloss sind zu Gast wie Winzerfamilien, Hoheiten, Botschafter aus dem Tierreich und altes Handwerk mit Drechselbank und Spinnrad. Wer auf Entdeckungsreise gehen möchte, bekommt Infos zu Tickets und Tarifen, Metropol-Card und Ausflugsbrochure AKTIV und kann per Touchscreen zu den Menschen und Orten surfen: WO SONST findet man diese Vielfalt? ●

## MAIMARKT ERLEBEN!

**SONDERSCHAUEN BIETEN FASZINIERENDE EINBLICKE**

1.000 Kilometer – 7 Tage – non-stop: Tag und Nacht läuft das Wettkampfteam der Berufsfeuerwehr auf dem Laufband in Halle 25, um Spenden zu sammeln. Am Stand nebenan zeigt das Polizeipräsidium Mannheim, wie man Türen und Fenster gegen Einbrecher sichert. Die Bundespolizei warnt vor Gefahren im Gleis. Unter der nachgebauten Kuppel des Deutschen Bundestages kann die ganze Familie auf Erkundungstour durch das Parlament gehen. Die Evangelische Kirche lädt ein

zur „Lebensreise mit Gott“. In Halle 26 sausen die Mini-Züge der Modulbaufrunde am neuen Kürbisfest mit Kirmes vorbei. Das Körperwelten Museum gibt faszinierende Einblicke in die Funktionen einzelner Systeme und deren Zusammenspiel im Körper. In der Sonderschau „Buongiorno Italia!“ in Halle 21 kommt beim Schauen, Shoppen und Genießen Urlaubsstimmung auf. Blühende Parkgrabfelder und aufwändig bepflanzte Schaugräber präsentieren die Friedhofsgärtner in Halle 38. ●



Fürs Bauen, Modernisieren und Einrichten findet man ein Riesangebot in 12 Hallen und auf dem großen Freigelände. Profis präsentieren Baumaterialien und Heiztechnik für Energieeffizienz vom Keller bis zum Dach. Sie haben neue, effektive Lösungen für Denkmalschutz und Smart Home sowie gegen Hauschwamm, rostige Rohre und ungebundene Gäste. Zum Wohlfühlen liefern sie schicke Wintergärten, Whirlpools, Saunen und Infrarotkabinen, Wellness-Bäder und Gourmet-Küchen, Möbel und Kunsthandwerk. Auf Maß oder zum Mitnehmen, vom Profi oder für Heimwerker: Maimarkt macht Lust aufs Bauen! ●



## STIMMEN, GESICHTER

**SWR GLÄSERNES STUDIO**

Radio zum Anfassen, Fernsehen zum Reinschauen: Promis aus Politik, Sport und Show, bekannte Stimmen und Gesichter aus Funk und Fernsehen, präsentiert vom Nachwuchs im Multimedia-Ausbildungsprojekt. Das Maimarkt Radio präsentiert täglich Infos, Unterhaltung und Einblicke in die moderne Online-Welt – live auf der Bühne, auf UKW 94,6 MHz, weltweit unter SWR.de/maimarkt und im Digitalradio. ●

## BARRIEREN ABBAUEN

**INKLUSION: GESUNDHEITSPROJEKTE, INFOS, PARCOURS**

Rote Karte dem Schlaganfall: In Maimarkt-Halle 26 startet das Gesundheitsprojekt Arena, das über Vorhofflimmern, eine Herzrhythmusstörung, aufklärt. Bis 3. Mai können Besucher beim BBSV in die Welt blinder und sehbehinderter Menschen eintauchen. Ab 4. Mai erklären Ärzte im BDH-Auditorium alltagsnahe, moderne

Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Ihr inklusives Bauprojekt auf den Franklin-Konversionsflächen und den Rollstuhlparcours hat Reha-Südwest Regenbogen dabei. Mithelfen ist erwünscht bei der Herstellung von Prothesen „auf Knopfdruck“ aus dem 3D-Drucker. Innovative Hilfsmittel ergänzen das Angebot. ●



## KAMERA LÄUFT!

**RNF MAIMARKT-STUDIO**

Im Maimarkt-Studio des RNF trifft man die Fernsehmacher und die regionale Szene bei Kaffee und Kuchen oder live auf Sendung. Täglich um 16 bzw. 17 Uhr wird das Regionalmagazin RNF LIFE produziert. Auch beim „RNF-Telekoch“ (30.04., 13 Uhr) mit der Pfälzer Weinkönigin, bei „Zur Sache“ (04.05., 12 Uhr) mit Promi-Gästen und beim täglichen Auftritt bekannter Bands und Künstler sind Besucher willkommen! ●

## FAIRTRADE ENTDECKEN

**REISE UM DIE WELT**

Unter welchen Bedingungen wird Tee in Sri Lanka angebaut? Welche Stationen hat der Kaschmirpulli auf der Reise von der Mongolei nach Europa hinter sich gebracht? Die Sonderschau „Eine-Welt-Halle. Fair Trade“ in Halle 16 schaut hinter schöne Etiketten und erläutert anschaulich, welchen Einfluss Politik, Kultur und Gesellschaft auf viele Produkte hat. „Länderecken“ mit Fototapeten weiterer Landschaften und vielen Infos ermöglichen einen kurzen Abstecher in den Alltag der Menschen in Sri Lanka, Nepal oder der Mongolei – und sind ein tolles Fotomotiv für Erinnerung-Schnappschüsse vom Maimarkt. Und auf dem Fairen Marktplatz kann man zwischen fair gehandeltem Kunsthandwerk, Kleidung, Lebensmitteln und Accessoires stöbern. ●

## Lesen!

**In Büchern schmökern und regionalen Schriftstellern die Hand schütteln**

Den Krimiautor Manfred Krämer treffen oder mit Gewürzdetektivin „Emmi Cox“ auf Tour gehen: In der Kulturecke in Halle 10 ist jede Menge geboten! Der Waldkirch Verlag lädt zu einer Reise in die Vergangenheit der verschiedenen Stadtteile und zu den eigenen Wurzeln ein. In der Sonderschau „Fotografie in der Kunst“ lernt man die Vielfalt und Hintergründe des Genres kennen. Kostproben aus aktuellen Theaterproduktionen der Region, viel Musik und spannende Lesungen regionaler Schriftsteller gibt es im täglich wechselnden Programm auf der Kulturbühne zu sehen – zum Beispiel Ausschnitte aus dem Comedy-Musical „Die Dornröschen Diät“. ●



## AFRIKA GANZ NAH

**RIECHEN, SCHMECKEN, FÜHLEN, TROMMELN**

Der Duft von Nanaminztee und orientalischen Gewürzen, bunte Tücher, Schmuck und feine Teegläser: Wer durch das Afrikanische Dorf im Deutschen Fertighaus Center schlendert, taucht in andere Welten ein. Hier kommt man mit Händlern ins Gespräch und kann exotische Kostbarkeiten und kulinarische Spezialitäten entdecken. Die Musiker von „Afrika Drumevents“ sorgen mit ihren energiegeladenen Auftritten für Urlaubsfeeling. ●

## Was es alles gibt!

**Chic und raffiniert** Die



neue A-Klasse kann teilautomatisiert fahren (F08) „Vegan Leder“: Handtaschen aus Naturkork (04) Saugfähig und leicht: Badetücher aus 100% Baumwolle (24) „Bild von einem Fernseher“: Einfach umschalten zwischen UHD TV und Fotogalerie (43) Very British: Tweedjacken und -mützen (22) Regal oder Tisch? Ein Handgriff genügt! (11) Wanduhren aus Schallplatten (15) Das Fahrrad wird zum E-Bike (36) Brillen-Case fürs Smartphone (03) Miniatur-Musikinstrumente (21) Rasen-Roboter navigiert via GPS (F07) Rhythmus im Blut: Trommel, Djembe, Kora (DFC) Perfekte Klangqualität im kompakten Design (10) Faltbarer Elektro-Scooter (F04)

**Fit, schön, gesund** Die

„Zahnbürste für die Wirbelsäule“ hilft bei Verspannungen (03) Haarentfernung mit Lichtenergie (04) Moringa-Drinks vom „nährstoffreichsten Baum der Welt“ (04) Glutenfrei: Nudeln aus Bio-Lupinen (04) Saunahonig spendet Feuchtigkeit (05) Lasertechnik gegen Grauen Star (04) Mini-Fitness-Studio für zuhause: 60 Übungen auf einem m<sup>2</sup> (04) Gegenstrom statt Gegenwind: Laufband im Schwimm-Spa (33) Fettreduzierung durch gezielte Kälteeinwirkung (05) Für Herz und Knie: Gesundheitswanderkurse in der Pfalz (02) Naturkosmetik mit Kaffeebutter, Babassuöl und Bienenwachs (22) **Zum Genießen** Karotte-Erdnuss oder Zitrone-Holunder: Veganer Bio-Eis (04) Auf Algenbasis: Backen ohne Butter und Ei (04) Käse aus glücklichen Cashewkernen (04) Hot-Dog-Partypakete to go vom schwedischen Möbelhaus (06) Schlesische Back-

spezialitäten nach alten Rezepten (07) Süß: Erdbeerrucker, Himbeerzucker, Pfefferminnzucker (08) Herb: Cassis-Fruchtensenf und Heidelbeermeerrettich (41) Gelernter Metzgermeister kreiert vegane Lupinen-Steaks (04) Zigarre aus Tabak des Lorschers Welterbe-Areals (01) **Für Kinder** Super fürs Baby: „Himbär“ aus feinsten Kernen (15) Ein Mix aus Fußball und Cricket: KiCKeT (39) Samtbilder zum Ausmalen (39) Freestyle Battle mit japanischem Geschicklichkeitsspiel (39) Feingefühl gefragt: Motorik-Spiel Kuxbalo (39) Wer schnell und kreativ ist, der bekommt „Im Kritzeln eine 1“ (39) Sehen, wie aus Samen Blumen werden – im eigenen Mini-Garten (37) **Für den Betrieb** Morgen-News beim Make-up: Spiegel mit integriertem Smart-TV (40) Infrarot-Bürostühle gegen Rückenschmerzen (04) Profi-Nähmaschine schafft 1.200 Stiche pro Minute (19) Blickdichtes Betriebsgelände: Granitztaun (F02) Sicherheitsschuh für Business und Baustelle (33) Highlight für

die Firmenfeier: Virtual-Reality-Sessel (10) Fühlt sich an wie ein Sneaker: Der Sicherheitsschuh mit Stahlkappe und Doppelsohle (36) Tagen und wandern in den Nordvogesen (02) **Für Bauherren** Praktischer Hebebügel für Türen (30) Tiny und multifunktional: Das 18m<sup>2</sup>-Holzhaus auf Rädern (F07) Mineralische Kreidefarben für Wände und Möbel (12) Schnelle Bad-Installation in Modulbauweise auf drei Ebenen (29) Extradünnes Thermo-Verbundglas für historische Fenster (29) Infrarot bemerkt Einbruchversuche und schlägt Alarm (30) Boden- und Wand-Beschichtungen in Sicht-Estrich-Optik über die Fliesen spachteln (30) Naturstein-Waschbecken nach Maß (33) Mit heißem oder kaltem Wasser: Fußbodenklimaanlage (30) Küchendesign aus Beton und Holz (13) Dem Paketboten über Handy Anweisungen geben, wenn man nicht zu Hause

ist (32) Für Fenster in allen Formen: Plissees mit Fernbedienung (12) Keramikplatten bis 1,5 x 3m in 30 Farben (33) Lift nachträglich einbauen (33) **Für Haus und Garten** Schwimmende Haustiere: Kojs (37) Stopfen mit Innenleben für sauberen Abfluss (17) 21 Kaffee-Spezialitäten: Smartphone-App steuert die Kaffeemaschine (43) Wetter ist egal: Licht-Laube im Garten! (F05) Gut zu reinigen: Kunststoffstall für Kaninchen (F05) Luft raus: So mariniert man in 30 min statt 24 Stunden (42) 5 Etagen im Hochbeet! (37) Voll im Trend: Darts-Zubehör (10) Grillen und Räuchern im Smoker (F06) Feuerstellen aus der Metall-Manufaktur (37) Draußen feiern mit der mobilen Gartenküche (37) Weg mit den fieseln kleinen Rostflecken auf dem Besteck! (42) Pflanzpflege: Hundetrockentuch und Balsam (18) Iglus aus Fichtenschindeln: Sauna-Ferienhütte (33)

Zu zweit entspannen in der Schaukelliege (F06) Leichte Alu-Transportkörbe für das Haustier (32) Vegan, getreidefrei: Trockenfutter für Hunde (20) Möbel mit Geschichte im Shabby Chic Style (12) Millimeterexakt: Japan-Säge (36) High-Tech-Grill mit App (F12) Bis zu 4 cm dicke Äste schneiden: Gartenschere mit „Gangschaltung“ (37) **Unterwegs** Alpen-Abenteuer: Neue Seilbahn zu der 4,5 km langen Mountaintarck-Strecke (01) Nachtlager ruckzuck mit dem neuen Dachzelt (02) Sitzheizung „to go“ für Outdoorfans (18) Direkt vom Genfer Autosalon: Stilikone Cinquecento Collezione (F09) Bereit für den Sprint: Little Bastard Bike (F12) Fiat Pickup mit neuer Wohnkabine (F01) Schützt vor Diebstahl: Die Bike-Box (F09) ●

